



Familie lebt in vielen
Formen

**EVANGELISCHE FACHSTELLE
ALLEINERZIEHENDE
FRAUEN UND MÄNNER**



Aktuelles Informationen Nachrichten



Liebe Mütter, liebe Väter,

am 7. Dezember 2024 steht wieder Feldenkrais auf unserem Programm:

Feldenkrais zum Kennenlernen und Weitermachen

„Leben ist ein Prozess. Verbessere die Qualität des Prozesses und du verbesserst die Qualität des Lebens selbst.“ *Moshe Feldenkrais*

An diesem Samstagnachmittag wird von 14 - 17 Uhr wieder die Gelegenheit sein, die FeldenkraisMethode kennenzulernen oder weiterzumachen:

„es geht um das SichSelbstFühlen, darum, die Aufmerksamkeit nach innen zu richten, ganz bei sich zu sein und mit mir selbst über den Körper und seine Bewegungen in einen Dialog zu treten.“

Fatima Mousli ist eine erfahrene und vielseitige Feldenkrais-Lehrerin aus München. Sie hat auch eine eigene Website, auf der man sich über sie und ihre Arbeit informieren kann:

<https://www.fatima-mousli.de/feldenkrais>

Die Veranstaltung findet in unseren Räumen, in der EFA statt: Landwehrstraße 15, Rückgebäude, 1.Stock. , **ohne Kinderbetreuung!**

Höchstteilnehmer*innenzahl: 8

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Handtuch und wenn möglich ein kleines flaches Kopfkissen mitbringen!

Kosten: 25 € - Anmeldeschluss: 3. Dezember 2024

Info und Anmeldung:

Kirsten Zöbeley, Tel.: 089/ 5388686-16, Fax 089/53 88 686-11,

alleinerziehende.muenchen@elkb.de