

Das Programm richtet sich an getrennte Mütter und Väter.

Wir bieten Raum sich zu begegnen, aufzutanken und neue Perspektiven zu entwickeln.

Wir sind für Sie da! Wenn...

Evangelisch-Lutherischer
Dekanatsbezirk München



Evangelische Fachstelle
für alleinerziehende
Frauen und Männer

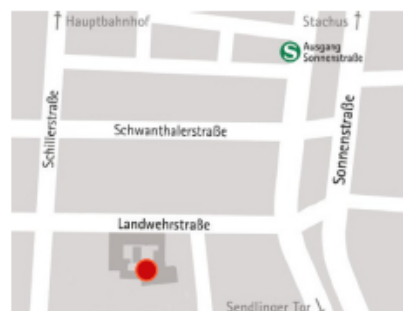
- ...Sie geschieden, getrennt lebend, ledig oder verwitwet sind.
- ...Sie überwiegend allein für Ihre Kinder die tägliche Verantwortung tragen.
- ...Sie sich als getrenntes Elternteil um Ihre Kinder kümmern (z.B. Wochenendmütter, -väter).
- ...Ihre Kinder ausschließlich beim anderen Elternteil leben.

Unsere Angebote

- Erstberatung**
Sie bekommen Orientierung, Unterstützung und Vermittlung.
- Begegnungen und Freizeitaktivitäten**
Ausflüge, Reisen, Feste u.v.m.
- Angebote für getrennte Mütter und Väter**
Seminare zu Erziehungsthemen, Persönlichkeitsentwicklung und Persönlichkeitsstabilisierung
- Individuelle Angebote für getrennte Mütter bzw. Väter**
- Ökumenische Gottesdienste „Wenn Wege sich trennen“**
- SpielRaum**
Wir stellen einen Raum zur Verfügung, in dem getrennte Eltern mit ihren Kindern ungestört zusammenkommen können.

Informationen und Anmeldung

Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer München und Südbayern (EFA)
Landwehrstraße 15, Rückgebäude, 1. Stock
80336 München
Tel.: 089/53 88 686-15, -16
Fax: 089/53 88 686-11
alleinerziehende.muenchen@elkb.de
www.alleinerziehend-evangelisch.de
v.i.S.d.P.: Diakon Werner-Malte Hahn



Halbjahresprogramm

Zeit für MICH - Zeit für UNS

April

Mai

Juni

Juli

August

September

2022

09.04.2022-12.04.2022
Seminartage Überlebenskünstler
Thema: Besser fühlen - zweierlei könnte gemeint sein:
Was kann ich tun, um mich „besser fühlen“ zu können?
Was kann ich tun, um mich einfach besser zu fühlen?
Intensive, erhellende und erholsame therapeutisch begleitete Seminartage für getrennte Mütter und Väter mit ihren Kindern/ohne ihre Kinder auf dem Labenbachhof in Ruhpolding



08.05.2022
Life-Kinetik
Gehirntraining für Groß und Klein, Jung und Älter
Besser lernen können? Stressfreier im Alltag? Selbstbewusster sein? Corona-Defizite ausgleichen?
Life-Kinetik ermöglicht durch sein einzigartiges und komplexes Training das Gehirn immer wieder vor neue Herausforderungen zu stellen und ist damit eine super Schnittstelle zwischen sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen. Für getrennte Mütter und Väter mit ihren Kindern. 14 - 17 Uhr in der Bonhoefferkirche



12.05.2022
Mama/Papa krank - was tun?
Wer kümmert sich um mein(e) Kind(er), wenn ich so krank bin, dass ich es nicht mehr tun kann?
Ein Seminarnachmittag für getrennte Mütter und Väter in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildungsstätte (elly)



13.05.2022
Wenn Wege sich trennen
Thema: Hab Mut!
Ökumenischer Gottesdienst für getrennt Lebende und Geschiedene
18 Uhr in der Kath. Heilig Geist Kirche



21.05.2022
Wir wandern in den Frühling
Ein Ausflugstag ins Murnauer Moos für getrennte Mütter und Väter mit Kindern/ohne Kinder



23.05.2022
Männerpalaver
Am Abend, in männlicher Atmosphäre, treffen wir andere getrennte Väter und kommen „palavernd“ miteinander in Kontakt.



05.06.2022-12.06.2022
Eine Woche Taizé
Taizé, ein Ort in Burgund, wo man zu Gott und der Welt finden kann, ist ein Ort mit besonderer Spiritualität. Diese Woche für getrennte Mütter und Väter mit Kindern wird begleitet von ehrenamtlichen Mitarbeitenden.



01.07.2022-03.07.2022
Kanuwochenende im Altmühltal
Wir befahren die Altmühl zwischen Sollnhofen und Dollnstein.
Für getrennte Mütter und Väter mit Kindern ab 6 Jahren/ohne Kinder



09.07.2022
Kamelwandern im Mangfalltal
Für getrennte Mütter und Väter mit Kindern/ohne Kinder
Ein Tag mit Kamelen, Lamas und Eseln zusammen mit Alleinerziehenden-Familien aus Bad Tölz.



30.07.2022
Sommergrillfest an der Isar
Unser alljährliches Grillfest mit Spiel und Spaß findet wieder in den Isarauen statt.



03.08.2022-11.08.2022
Warum denn in die Ferne schweifen...
Familienurlaubsfahrt nach Sulzbürg im Bayerischen Jura für getrennte Mütter und Väter mit ihren Kindern (ab 5 Jahren)



07.08.2022-19.08.2022
Segeln, Sonne und mehr
Erlebnisurlaub im holländischen Wattenmeer für Alleinerziehende und ihre Kinder ab 6 Jahren.
Wir setzen Segel und steuern die Geschicke des Schiffs unter professioneller Anleitung. Gemeinsame An- und Abreise per Zug.



17.09.2022
Kunst aus Schrott
Andere werfen es weg, verschrotten es - bei uns wird daraus Kunst.
Ein Workshoptag für getrennte Väter mit ihren Kindern. 10 - 17 Uhr



Erläuterungen zu den verwendeten Symbolen

Diese Veranstaltung wird zusätzlich per Newsletter, Flyer und/oder auf unserer Homepage ausgeschrieben.

Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig.

Kinderbetreuung wird angeboten.

Die Veranstaltung findet in der EFA statt.

Diese Veranstaltung ist anmeldepflichtig.