

Das Programm richtet sich an getrennte Mütter und Väter.

Wir bieten Raum sich zu begegnen, aufzutanken und neue Perspektiven zu entwickeln.



EFA

Evangelische Fachstelle
für alleinerziehende
Frauen und Männer

Erläuterungen zu den verwendeten Symbolen



Diese Veranstaltung wird zusätzlich per Newsletter, Flyer und/oder auf der Homepage ausgeschrieben.



Diese Veranstaltung ist kostenpflichtig.



Kinderbetreuung wird angeboten.



Diese Veranstaltung findet in der EFA statt.



Diese Veranstaltung ist anmeldepflichtig.

Informationen und Anmeldung

Evangelische Fachstelle

für alleinerziehende Frauen und Männer (EFA)

Landwehrstraße 15, Rückgebäude 1.OG.

80336 München

Tel.: 089/53 88 686-15, -16

Fax: 089/53 88 686-11

alleinerziehende.muenchen@elkb.de

www.alleinerziehend-evangelisch.de

v.i.S.d.P.: Werner-Malte Hahn



Evang.-Luth.
Dekanatsbezirk
München



Halbjahresprogramm

Zeit für mich - Zeit für uns

September

Oktober


































November

Dezember

Januar

Februar

2019/2020

- 06.09.2019 - 08.09.2019 **Kanu-Wochenende im Altmühltal**
Wir befahren die Altmühl zwischen Treuchtlingen und Eichstätt.
Für getrennte Mütter und Väter mit Kindern/ohne Kinder ab 6 Jahren
  
- 28.09.2019 **Life-Kinetik**
Gehirntraining für Groß und Klein, Jung und Älter
Besser lernen können? Stressfreier im Alltag? Selbstbewusster sein? Life-Kinetik ermöglicht durch sein einzigartiges und komplexes Training, das Gehirn immer wieder neu zu fordern.
Für getrennte Mütter und Väter mit ihren Kindern. 14 - 17 Uhr
  
- 06.10.2019 **Erntedank mit Jazzbrunch**
In der Rogate-Kirche: Ab 10:45 Uhr gemütliches Weißwurstfrühstück mit Life-Musik und verschiedenen Aktivitäten
 
- 19.10.2019 **Meine innere Familie - Das System in meinem Inneren**
Häufig ist unsere Verbindung zu unserer wertvollsten menschlichen Ressource – unserem Selbst – blockiert. An diesem Tag wollen wir unsere Selbst-Anteile kennen und verstehen lernen.
   
- 08.11.2019 - 10.11.2019 **Stilles Wochenende für Väter mit ihren Kindern**
Gemeinsam zur Ruhe kommen, die innere Stimme wahrnehmen, gemeinsam mit den Kindern Transzendenz erleben.
   
- 15.11.2019 **Wenn Wege sich trennen**
Ökumenischer Gottesdienst für getrennt Lebende und Geschiedene
18 Uhr in St. Markus
 
- 21.11.2019 **Männer im Gespräch**
Thema: Männliche Archetypen Krieger, König, ..., Bettler, Opfer?
Für getrennte Väter. 19 - 21 Uhr
  
- 30.11.2019 **Morgen ist der 1. Advent**
Adventskränze binden für die Erwachsenen; Basteleien und Plätzchen backen für die Kinder
14:30 - 18 Uhr
   
- 15.12.2019 **Adventliche Lichterprozession im Dichtergarten**
Am 3. Advent noch einmal gemeinsam vor Weihnachten Ruhe finden.
16 -17 Uhr
 
- 22.01.2020 **Mein Kind lebt beim Vater**
Gesprächsabend für betroffene Mütter. 19 - 21 Uhr
  
- 23.01.2020 **Männer im Gespräch**
Thema: Wochenend-Vater sein
Für getrennte Väter. 19 - 21 Uhr
  
- Safe the date **Seminartage Überlebenskünstler: Wer bist Du?**
05.04.2020 - 08.04.2020 Ein Seminar für getrennte Mütter und Väter mit Kindern/ohne Kinder auf dem Labenbachhof
